

# bike2school 2011



## bike2school – à l'école à vélo 2011

L'action nationale de promotion du vélo  
pour élèves et enseignant-e-s  
Quatre semaines à choix


**entre la rentrée et  
les vacances d'automne 2011**

**Informations et formulaire d'inscription  
pour les classes**

Une action de

 **PRO VELO**  
SUISSE

Partenaires de communication

 Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

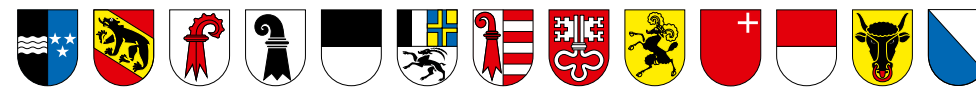
 Gesundheitsförderung Schweiz  
Promotion Santé Suisse  
Promozione Salute Svizzera

Département fédéral de l'intérieur DFI  
Office fédéral de la santé publique OFSP

## Direction de projet

Marianne Fässler  
PRO VELO Suisse  
Bollwerk 35  
3001 Berne  
Tél. 031 318 54 15  
info@bike2school.ch  
www.bike2school.ch

Cantons partenaires



Nicht frankieren  
Ne pas affranchir  
Non affrancare

Geschäftsantwortung Inviò commerciale-risposta  
Envoi commercial-réponse

PRO VELO Suisse  
bike2school  
Case postale 6711  
3001 Berne

## A l'école à vélo

L'action bike2school a pour objectif de motiver le plus grand nombre d'enfants et d'adolescents, à partir de la 4e année et jusqu'au secondaire supérieur, à utiliser le vélo comme moyen de transport pour se rendre à l'école. L'action dure quatre semaines, que les classes peuvent choisir librement entre la rentrée des classes et les vacances d'automne 2011.

## Une équipe – un objectif

Pendant la durée de l'action, les participant-e-s doivent se rendre le plus souvent possible à l'école à vélo. Les équipes récoltent alors des points, qui leur permettront peut-être de gagner des prix. Chaque équipe doit être composée d'au moins huit participant-e-s d'une même classe. L'organisation d'activités parallèles permet de gagner des points supplémentaires.

Les enseignant-e-s et le personnel des écoles peuvent également former une équipe ou s'inscrire avec une classe.

PRO VELO Suisse recommande aux classes de suivre au préalable un cours de conduite cycliste ou une instruction routière.

## La santé par le mouvement

En Suisse, un enfant sur cinq est en surpoids. Or, pratiquer au moins 20 minutes d'activité physique par jour permet déjà d'améliorer sensiblement sa santé. Pédaler régulièrement permet aux jeunes d'être en meilleure forme, moins souvent malades et d'adopter le bon comportement dans la circulation.

## Concours

Des prix collectifs, sous forme d'excursions destinées à l'ensemble de la classe, récompensent les équipes qui récoltent le plus de points. Des points supplémentaires peuvent être recueillis grâce aux activités parallèles.

Parmi les prix à gagner, sont mis en jeu entre autres des sorties pour toute la classe en Car Postal ou avec Rent a Bike ou encore une nuitée dans une auberge de jeunesse.

Les élèves qui utilisent le vélo durant cinq jours au moins peuvent également participer au tirage au sort des prix individuels (vélos, sacs à dos, accessoires vélo, bons cadeau).

L'équipe qui parcourt le plus grand nombre de kilomètres à vélo pendant la durée de bike2school sera récompensée par une excursion à Europa-Park.

## Activités parallèles

L'organisation d'activités parallèles renforce les effets de l'action par la participation de l'ensemble de la classe, que ce soit lors d'excursions, de contrôles de sécurité ou de parcours d'agilité. Les projets existants peuvent être facilement intégrés à l'action. Des exemples associant les thèmes santé, sécurité, environnement, mobilité et alimentation sont disponibles sur [www.bike2school.ch](http://www.bike2school.ch).

## Prestations de PRO VELO Suisse

- Concours avec de nombreux prix
- Set de classe, comprenant tous les imprimés pour l'action: des carnets de mobilité, un poster pour le report en classe des points et des km parcourus et des cartes d'idées pour des activités parallèles.
- Site internet regroupant toutes les informations sur l'action et un formulaire d'inscription en ligne.

## Calendrier

Envoi des sets de classe (imprimés) . . . . dès le mois de juin

Délai d'inscription . . . . . 5 semaines avant les vacances d'automne

Délai d'envoi des résultats . . . . . 31 octobre

Tirage au sort et remise des prix . . . . . novembre

## Frais de participation

CHF 60.00 par classe

Les cantons suivants prennent en charge les frais de participation:

AG, BE, BL, BS, FR, GR, JU, NW, SH, SZ, SO, UR, ZH

## Inscription

**NB:** l'inscription est également possible sur [www.bike2school.ch/fr](http://www.bike2school.ch/fr)

Nombre d'élèves\*

Âge/degré

\*Les carnets de mobilité pour les participant-e-s seront envoyés sur la base de ces chiffres.

Classe

Nom de l'équipe

Nom/prénom enseignant-e

E-mail

Tél.

Ecole

Adresse

NPA, lieu

Canton

Lieu, date, signature

Remarques

Merci de bien vouloir vous inscrire suffisamment tôt afin d'obtenir le set de classe avec les carnets de mobilité, le poster à afficher en classe et les cartes d'idées pour des activités parallèles avant le début de l'action.

L'inscription est définitive.

Renseignements au 031 318 54 15 ou à l'adresse e-mail: [info@bike2school.ch](mailto:info@bike2school.ch)